

Qu'est-ce que la Thérapie Sexofonctionnelle* ?

La thérapie sexofonctionnelle est basée sur le modèle de fonctionnalité sexuelle. Ce modèle intègre l'ensemble des composantes des fonctionnements sexuels sains et adéquats de l'être humain. Il procure au thérapeute un cadre de référence pour évaluer le fonctionnement sexuel de ses patients. Il lui permet également de développer des outils efficaces pour traiter les différents désordres sexuels féminins et masculins.

La thérapie sexofonctionnelle a pour but de répondre aux demandes et aux besoins des patients. Elle offre des moyens concrets pour aider les gens à améliorer leur vie sexuelle sur les plans personnel, relationnel et social. Elle met l'accent sur le développement du potentiel sexuel de la personne, l'harmonisation sexuelle du couple et la responsabilisation sociale des individus.

Les désordres soignés au moyen de la thérapie sexofonctionnelle incluent la dysfonction érectile, l'éjaculation prématurée, la baisse de désir sexuel, le vaginisme, l'anorgasmie, les problèmes d'identité sexuelle, les troubles d'orientation sexuelle, les traumatismes sexuels et les paraphilies.

La thérapie sexofonctionnelle comprend des traitements complets, structurés et très détaillés. Le thérapeute peut, selon les besoins qu'il rencontre, appliquer ces traitements en entier, les modifier, y

adjoindre des interventions péri-sexologiques ou les intégrer à l'intérieur d'une démarche plus globale.

Son originalité et son efficacité découlent de ce qu'elle englobe l'ensemble des dimensions biologiques, personnelles, relationnelles et sociales du fonctionnement sexuel humain. Elle est l'objet d'innovations constantes et se positionne à la fine pointe de la sexologie moderne.

De Veseleer Gaëlle Thérapeute systémicienne et sexologue

Centre Medihelp
<http://www.medihelp.be>

Rue du Muguet 14
7850 Enghien

02/397.01.10
ou
0486/100.150

Centre planning Familial
« La Famille Heureuse »

Rue des Clairisses 13
7500 Tournai
069/84.72.04

Uniquement consultation Sexologique

Un problème personnel

Une difficulté familiale ou de couple

LA THERAPIE SYSTEMIQUE

PEUT VOUS GUIDER VERS LA
SOLUTION!

Un problème d'ordre sexuel

LA THERAPIE
SEXOFONCTIONNELLE
PEUT VOUS AIDER

Qu'est-ce que la Thérapie systémique** ?

La thérapie systémique est basée sur l'étude du fonctionnement relationnel des systèmes.

Un système est un *ensemble d'objets en interaction*, on considère que le tout est plus important que la somme des parties : c'est-à-dire que 1+1 ne fait pas 2 mais 3 (1+1+ la relation entre les 2). De ce fait, on considère qu'un couple, une famille est un système.

Tous systèmes (couple, famille, entreprise,...) a une tendance à l'homeostasie, c'est-à-dire favoriser l'équilibre en diminuant les différences et en évitant les changements mais il est également capable de transformation et donc de favoriser le changement et d'augmenter les différences pour une meilleure adaptation à la vie.

Lorsqu'un élément change (naissance, adolescence, mariage, mort, trauma, changement social,...), l'ensemble du système change, une crise survient et la structure du système entre en mutation. La déstabilisation ressentie peut provoquer des symptômes dans le but d'aider à maintenir l'homeostasie, le symptôme va protéger le système en place, et en même temps exprimer la souffrance du système, ainsi que la nécessité de sa remise en question et de sa transformation pour survivre.

Une crise et donc, éventuellement, un symptôme peut être provoqué par une évolution du cycle vital,

c'est-à-dire les grandes phases qui jalonnent notre **vie** (naissance, enfance, adolescence, couple, mariage, divorce, ...). Tous ces changements nécessitent un réajustement des relations.

Ces mouvements ne se limitent pas à la famille « nucléaire » (parents + enfants) mais également aux ascendants (grands-parents, ...), descendants (petits-enfants) et collatéraux (frères-sœurs, cousin(e)s).

En général les séances sont mensuelles et durent plus ou moins 1h. Elles regroupent les parents et les enfants et visent à dénouer les conflits afin de réinsuffler à la famille de meilleures capacités de fonctionnement.

Le thérapeute reçoit les membres de la famille au sein de laquelle un individu présente un ou des symptômes dont on fait l'hypothèse qu'il est à l'origine des dysfonctionnements dans la famille. C'est donc au cours d'entretiens familiaux que le sens du symptôme et la manière dont il réorganise la famille sont mis à plat et retravaillés pour une meilleure écologie familiale.

Comment savoir si vous devez consulter s couple ou en famille ?

Quelques pistes pour vous aider, il ne s'agit d'indications, les modalités peuvent changer et à mesure de votre travail/rencontre à thérapie.

- *Si vous vous posez des questions à de votre/vos enfant(s), Si une personne de votre entourage souffre des problèmes autre personne et que vous pensez qu'il faut faire quelque chose,*

Allez plutôt consulter ensemble

- *Si vous pensez que la souffrance est dans votre couple*

Allez consulter en couple

- *Si vous avez un problème, que vous souffrez et que vous avez envie qu'il change
Si votre entourage n'est pas disponible
Si il n'y a que vous qui désirez un changement*

Allez consulter seul (en individuel)

* de Carufel F, 2008, www.sexofonctionnelle.com

***Dimitri Haikin. 2006. www.nsv.be et Association A.F.P. Psv & Coaching. 2002. www.nsvchotherapeute.be